

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» для учащихся 4 класса, утверждённой приказом МБОУ ООШ № 75 от 31.08.2023 г пр. № 56

Рабочая программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» ориентирована на учащихся 4 классов и разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования», утвержденный приказом Минобрнауки России от 06.10.2010 № 373 (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12. 2014 г. № 1643)
2. Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 08 апреля 2015 г. № 1/15).
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Преимущество курса «Разговор о правильном питании» заключается в том, что его материал носит практический характер, актуальный для детей. Все, что они узнают и чему учатся на занятиях, они могут применить дома и в гостях уже сегодня. Курс предполагает активное участие и максимальное вовлечение детей в поисковую работу, в отработку знаний, навыков в определении продуктов правильного питания, понятий о витаминном составе продуктов, целесообразности трехразового полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона.

Программа носит интерактивный характер, стимулирующий непосредственное участие школьников в процессе обучения, пробуждающий интерес и желание соблюдать правила питания и заботиться о собственном здоровье. Для организации процесса обучения используются различные типы игр (ролевые, ситуационные), создание проектов, проведение мини-тренингов, дискуссий. Большое значение уделяется самостоятельной творческой деятельности школьников (поиску новой информации, подготовке заданий и т.д.).

Одно из важнейших условий эффективного проведения курса — поддержка родителей. Поэтому в курсе внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» часть заданий ориентирована на совместную деятельность детей и взрослых. Родители также участвуют в подготовке и проведении различных мероприятий — праздников, конкурсов, викторин.

Срок реализации программы: 1 год, 34 часа, 1 час в неделю.

**Руководитель ШМО Безинкина И.А.**

**Директор МБОУ ООШ № 75**

**/Чалова Т.М./**

