

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по учебно-воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2021-2024 гг.
Исполнители программы	МБОУ ООШ № 75
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ ООШ № 75
Ожидаемые результаты	увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях; увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны». Планирование, организация и проведение мероприятий
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Олимпийцы»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и т.д)
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.

Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»
--------------------------------	--

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимпийцы». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь стандартное мини-футбольное поле с искусственным покрытием.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие

Задачи:

вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы;
организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

I ЭТАП 2021-2022 уч. год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

II ЭТАП 2022 - 2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций
-

III ЭТАП 2023- 2024 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

Направления деятельности.

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; спортивные комплексы, походы;

- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

Режим дня
Уход за зубами
Забота о глазах
В гостях у Мойдодыра
Один дома
Игры и игрушки.
Жадность и жадины.
Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
Правильное питание
О витаминах
Правильная осанка
Пожарная безопасность в школе и дома
Безопасность в доме
Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
Правила безопасности при катании на велосипеде
Что делать если не хочется идти в школу.
Мы пришли во владения природы

3 класс

Как предостеречь себя от вредных привычек.
Кто нас лечит?
Прививки от болезней.
Что нужно знать о лекарствах
Осторожно - электричество
Правила поведения на воде

6 класс

От чего зависит рост и развитие организма.
Физические особенности развития мальчика и девочки.
Твоя нервная система
Утомление и переутомление.
Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
Иметь своё мнение – это важно?!
Нехорошие слова.
Обычай и традиции народов мира.
Мир энциклопедий.

7 класс

Питание и восстановление.
Пищевые добавки и витамины
Стрессы и их влияние на здоровье.
Правильное дыхание.
Привычки и здоровье
Токсичные вещества и ПАВ
Умение управлять собой
Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
Компьютер в жизни человека.

8 класс

Мальчики ли мужчина
Великий женский секрет
Эмоции и двигательная активность.
Как развивать свой интеллект?
Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
Портрет друга, которого я хотел бы иметь
Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
Что меня радует и огорчает в школе.
Страна, в которой мне хотелось бы жить.

Осторожно – лед. Правила поведения на льду

Почему мы часто говорим неправду?

Надо уметь сдерживать себя.

Правила поведения за столом

4 класс

Утомление и переутомление. Учимся

отдыхать

Как сделать сон полезным.

Движение – это жизнь

Как организовать свой отдых после

уроков. Ожоги. Опасность при

пользовании пиротехническими

средствами

Укусы зверей, змей, насекомых

Оказание первой помощи при простых

травмах

Мой компьютер – плюсы и минусы.

Почему мы часто не слушаем

родителей?

Как следует относиться к наказаниям.

Культура поведения

5 класс

Принципы рационального питания.

Здоровые привычки – здоровый образ

жизни

Тренировка памяти.

Память и обучение.

Чем заняться после школы.

Как выбирать себе друзей.

Памятные даты моей семьи.

Газеты и журналы моей семьи.

Профессии милосердия и добра.

Нет терроризму

9 класс

Видео-диспут по профилактике ранней

беременности «Чья сторона»

Никотин, алкоголь, наркотики.

Питание и здоровье.

Кризисные состояния у подростков

"Экзамены без стресса".

Чувство взрослости. Что такое?

Я имею право на ...

Пивной алкоголизм – беда молодых

Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, баскетбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуется «Уроки здоровья».

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ ООШ № 75 гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы:

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;

- рост показателей спортивных достижений обучающихся;

- ориентация выпускников на поступление в педагогические

учебные заведения спортивной направленности;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные - вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную

деятельность ОУ;

- активное сотрудничество с различными учреждениями и

организациями по вопросам спортивно-оздоровительной

деятельности.